



Rucksack-Kurs

Sozialtraining und Resilienzförderung
für Kindergartenkinder

- Wann?** 1 x pro Woche; 60 Minuten
Insgesamt finden 8 - 10 Treffen statt. Am Ende findet immer ein Auswertungsgespräch mit den Eltern statt.
- Wo?** Es finden Kurse sowohl in Kindergärten, wie auch in der Beratungsstelle statt.
- Für wen?** Ihr Kind ist 4 bis 6 Jahre alt und Sie haben den Eindruck, bzw. die Erzieherinnen des Kindergartens haben Sie darauf aufmerksam gemacht, dass Ihr Kind sich damit schwer tut, sich in der Gruppe zu integrieren. Es ist sehr ängstlich oder gerät immer wieder in Konflikte mit anderen. Dann kann das Training Ihr Kind in seiner Entwicklung unterstützen und stärken.
- Kosten?** Der Kurs ist für Sie und Ihr Kind kostenfrei

Das Programm

Bereits im Kindergartenalter lernen Kinder mit Stress umzugehen, Krisen selbstständig zu überwinden und erwerben soziale Kompetenz. Voraussetzung dafür sind eine angemessene Selbst- und Fremdwahrnehmung, eine gute Selbststeuerung und die Erfahrung der eigenen Selbstwirksamkeit.

Diese grundlegenden Fähigkeiten sollen in dem Kurs angebahnt, gefördert und unterstützt werden. Der Aufbau und die Inhalte orientieren sich an dem PRIK-Programm (Prävention und Resilienzförderung in Kindertageseinrichtungen) von Fröhlich-Gildhoff u.a..

Um auch Ihnen als Eltern Einblicke in die Wirkungsweise und Bedeutung der beschriebenen Kompetenzen zu geben und Ihnen Möglichkeiten aufzuzeigen, wie Sie diese bei Ihrem Kind fördern können, werden im Verlauf des Kurses zwei Informationsabende für Eltern stattfinden.



Warum Rucksack-Kurs?

Ein sinnvoll gepackter Rucksack, der nicht drückt und für alle entscheidenden Ereignisse das richtige „Mittel“ beinhaltet, ist hilfreich für jede lange Wanderung.

Wir wollen Ihrem Kind helfen, einen solchen Rucksack zu packen und es mit den notwendigen „Mitteln“ und Gepäckstücken ausstatten, die für eine erfolgreiche Wanderung durchs Leben notwendig sind.

Anbieter des Kurses ist die **Sonderpädagogische Beratungsstelle für Frühförderung Müllheim**. Durchgeführt wird er von den Mitarbeiterinnen des Bereichs soziale und emotionale Entwicklung Astrid Jaekel und Nora Zeitz.

Bei Interesse oder Fragen wenden Sie sich bitte unter folgender Nummer an uns (bitte hinterlassen Sie Ihren Namen und Ihre Telefonnummer auf dem AB, wir rufen Sie zurück):

0160 / 88 72 936 (A. Jaekel)

Oder schicken Sie uns eine E-Mail an:

jaekel@kirschbaeumleboden.de



Anfahrtsskizze/Lage

der Sonderpädagogischen
Beratungsstelle für Frühförderung
im
Förderzentrum der
Albert-Julius-Sievert-Schule
Goethestr. 18-22
79379 Müllheim

Raum 020

